

大仙市産後ケア事業

産後ケア
って？必要
なの？

産後の大変な時期、赤ちゃんのお世話を優先してしまうのは仕方ないこと。
でも『出産』という大きな環境の変化があった
産後の女性の身体とこころのケアもとても大事な時期。

家族や身近な人のサポートがあれば安心ですが…

身近に頼れる
人がなくて
産後の自分の
体調が心配

赤ちゃんのお世話で
ゆっくり
休めず疲れて
体調がすぐれない

授乳やお風呂の入れ方等、
心配なことはたくさん ある
けれど、相談に出掛けるの
は大変

等々

産後のママ達は、自身の体調の不安を抱えていたり
育児の困りごと多い時期

大仙市では、この時期の体調回復や育児サポートとして『産後ケア事業』を行っています

【利用できる方】

大仙市に住所があり、産後の身体やこころの疲れ、育児での困りごと、
心配事があるママと赤ちゃんで、次の条件に該当する方

（病院治療が必要と判断された場合は、治療等を優先していただくことがあります）

宿泊型：産後4か月以内のママと赤ちゃん

日帰り型：産後7か月未満のママと赤ちゃん

（日帰り型は、施設によって利用できる方が異なります）

訪問型：産後7か月未満のママと赤ちゃん

【利用できる施設】

◇池田産婦人科クリニック（湯沢市字両神142-3）

◇産前産後ケアハウスpoco a poco（大仙市幸町1-53）

◇ふじ産婦人科・内科（秋田市外旭川小谷地2-1）

種別	施設名
宿泊型	池田産婦人科クリニック
日帰り型	池田産婦人科クリニック （利用できる方：産後2か月未満のママと赤ちゃん）
	産前産後ケアハウスpoco a poco （利用できる方：産後7か月未満のママと赤ちゃん） ※令和6年5月7日から利用できます
	ふじ産婦人科・内科 （利用できる方：産後7か月未満のママと赤ちゃん） ※令和7年10月1日から利用できます
訪問型	産前産後ケアハウスpoco a poco

【利用できる日数】

通算して7日まで（訪問型は1回2時間程度）

産後ケア事業の内容

宿泊・日帰り型

訪問型

【ママのケア】



- ゆっくり休息、入浴、栄養バランスのよい食事の提供
- おっぱいのケアや相談
- ママの困りごと相談
- 育児サポート：授乳や沐浴等
- おっぱいのケアや相談
- ママの困りごと相談
- 育児サポート：授乳や沐浴等
- その他ママの希望に応じて

【赤ちゃんのケア】



- 体重などのチェック
- 沐浴や授乳（希望に応じて）
- 発育発達相談
- 体重などのチェック
- 沐浴（希望に応じて）
- 発育発達相談
- その他希望に応じて

産後ケア事業の利用方法

申請

- こども家庭センターへ連絡
- 「大仙市産後ケア事業利用申請書」を提出
※妊娠9か月（32週）から申請できます



※申請書や利用料金等は、こちらからご確認ください

面談

- 保健師がママと面談します
- 産後の体調や希望内容等を確認します

予約

- 施設利用日をこども家庭センターにお知らせください
※お産や診察等の状況により希望日の利用が難しいこともあります
※治療等が必要な状態と判断された場合は、治療等を優先させるため産後ケアを利用できないこともあります

利用

- 宿泊・日帰り型：利用開始時間までに利用施設に来院してください
- 訪問型：産前産後ケアハウスpoco a pocoの助産師がご自宅に訪問します



【大仙市産後ケア事業についてのお問い合わせ先】
大仙市役所こども未来部 こども家庭センター
所在地 大仙市大曲通町1番14号
(大仙市健康福祉会館内)
電話番号 0187-73-6811